

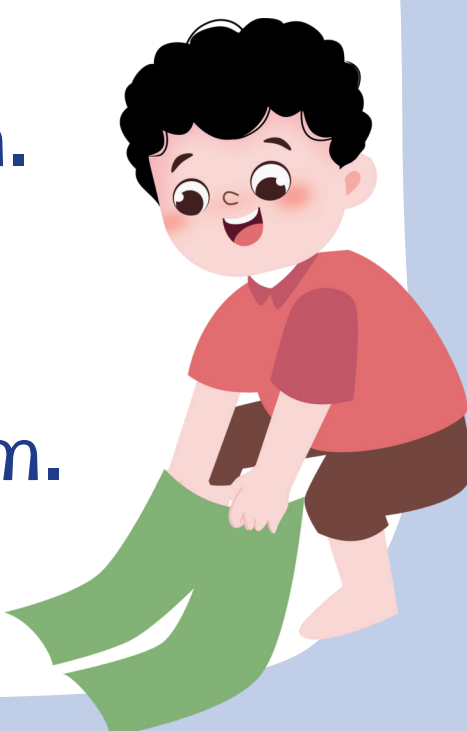
Kinder- und Jugendschutz

im Elmshorner Ruder-Club von 1909 e.V.

Wichtige Regeln für dich!

Umkleide

- Deine Privatsphäre wird respektiert.
- Die Umkleide ist kein Aufenthaltsraum.
- Das Umziehen erfolgt zügig.
- Trainer*innen und Betreuer*innen ziehen sich nicht gleichzeitig mit dir um.
- Handys bleiben in der Tasche.



Private Räume

- Trainer*innen und Betreuer*innen nehmen dich nicht mit in ihre privaten Räume.
- Bevor du mit ihnen in ein Auto steigst, müssen deine Eltern dem zustimmen.



Alkohol, Rauchen und Drogen

- Kinder und Jugendliche trinken KEINEN Alkohol und rauchen nicht.
- Andere Drogen sind für alle im Verein verboten.
- Erwachsene trinken keinen Alkohol bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen.
- Trau dich **Nein** zu sagen.



Handy und Nachrichten

- Trainer*innen und Betreuer*innen schreiben dir nur privat, wenn es wichtig ist.
- Deine Eltern wissen Bescheid.
- Nutze keine selbst löschenden Nachrichten.
- Kontakt mit Trainer*innen und Betreuer*innen über soziale Medien wie Snapchat, Instagram, Tiktok, etc sollte nicht stattfinden.



Fotos und Videos

- Fotos von dir gibt es nur, wenn DU das willst. Wenn nicht: **Sag Nein**.
- Fotos von dir werden nur veröffentlicht, wenn du und deine Eltern dem zustimmen.
- In den Umkleiden und Duschen werden keine Fotos gemacht.



Duschen

- Erwachsene und Kinder duschen nicht zusammen.
- Es ist von allen auf ein zügiges Umziehen zu achten.



Körperkontakt

- Hilfestellungen sind wichtig, aber nur, wenn du dich wohl fühlst und dem zustimmst.
- Niemand hat das Recht, dich am Po, an der Brust und zwischen den Beinen zu berühren.
- **Nein heißt Nein**.



Gespräche

- Gemeine Worte sind **Tabu**.
- Gespräche mit Trainer*innen und Betreuer*innen finden in geeigneten offenen Räumen statt.
- Du darfst jederzeit jemanden dazu holen oder gehen.



Wo bekomme ich Hilfe?

- Wenn sich etwas falsch anfühlt: Sprich darüber.
- Du hast Rechte.
- Du wirst ernst genommen.
- Du bist nicht allein.
- Es ist nicht deine Schuld.



Im ERC: kinderundjugendschutz@erc09.de
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:
0800 22 55 530 (anonym, kostenfrei)
Kinder- und Jugendtelefon: 0800 111 0 330
oder 116 111 (anonym, kostenfrei)
Wendepunkt e.V.: 04121 / 475730 (anonym) in Elmshorn

Aktiv im
**Kinder- und
Jugendschutz**
DER SPORT IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

