

JM/F B - Termine Saison 2025/2026

Datum	Veranstaltung	Bemerkung
06. - 18.10.2025	2000m Ergotest	
20. - 22.10.2025	Förderwoche Ratzeburg JM B/JM B lg	Ideal zum Schnuppern
23. - 25.10.2025	Förderwoche Ratzeburg JF B/JF B lg	Ideal zum Schnuppern
09.11.2025	Langstrecke Mölln (6000m)	Langstreckentest im 1x über 6000m
15. - 16.11.2025	Trainingswochenende Lübeck	
06. - 07.12.2025	Trainingswochenende Lübeck	
16. - 18.01.2026	Athletik Trainingswochenende Ratzeburg mit Lauf um den Kuchensee	
14. - 15.02.2026	Trainingswochenende Lübeck	
28.02. - 01.03.2026	Trainingswochenende Lübeck mit Hanseatischer Langstrecke	Langstrecke im Großboot über 7000m
21. - 28.03.2026	2000m Ergotest	
30.03.2026	Rangliste Ratzeburg (1500m)	Vorlauf und Finale im 1x über 1500m
30.03. - 04.04.2026	Förderwoche Ratzeburg JMB und JFB	
01. - 03.05.2026	Regatta Lübeck	
08. - 10.05.2026	Regatta Bremen	
16. - 17.05.2026	Trainingswochenende Lübeck	
22. - 24.05.2026	Regatta Otterndorf oder Köln	Regatta hängt vom Trainingsstand ab, Absprache mit den Projekttrainern
30. - 31.05.2026	Trainingswochenende Lübeck	
05. - 07.06.2026	Regatta Hamburg	
13. - 14.06.2026	Trainingswochenende Lübeck	
20. - 21.06.2026	Trainingswochenende Lübeck	
24. - 28.06.2026	Deutsche Juniorenmeisterschaft Essen	Zielwettkampf
30.06. - 04.07.2026	2000m Ergotest	
<i>12. - 17.10.2026</i>	<i>Förderwoche Ratzeburg</i>	<i>JM B Mo - Mi, JF B Do - Sa, JM/F A Mo-Sa</i>

JM/F B - Termine Saison 2025/2026

Allgemeine Infos zu den Veranstaltungen

Trainingswochenende Lübeck	Anreise eigenständig, Übernachtung auf Luma, Vollverpflegung <u>Kosten:</u> 30€ (15€ bei Kaderstatus) in bar vor Ort
Förderwoche Ratzeburg	Anreise eigenständig, Übernachtung in der Ruderakademie in Betten, Vollverpflegung <u>Kosten:</u> 40€ pro Tag (20€ pro Tag bei Kaderstatus), Abrechnung über den ERC
Regatten	Gestartet wird für den Ruderverband Schleswig-Holstein, Absprachen zum Training und den Rennen werden mit den Projekttrainern getroffen, Anreise, Übernachtung und Verpflegung beim ERC-Team <u>Kosten:</u> 20€ pro Tag (wird wie gewohnt über den ERC laufen), Kosten bei den Regatten München, Köln und der DJM können abweichen

weitere Kosten

SH-Einteiler	Zur Einheitlichen Mannschaftskleidung gehört im Projekt ein SH-Einteiler, der einfach im Onlineshop von NewWave erworben werden kann aktueller Preis: 79,90€, Farbe blau
Männer-Einteiler	https://newwave.de/de/einteiler/52-7191-m.html#/26-size-s_3/378-farbe-montreal_suit_marine_blaue
Frauen-Einteiler	https://newwave.de/de/einteiler/158-7617-mo.html#/25-size-xs_2/380-farbe-montreal_suit_marine_blaue_f

Trainer

JF B und JF B lg	Michael Schürmann
JM B und JM B lg	Kim Koltermann und Christian Wärmer
Landestrainer	Stephan Froelke
Das Landestrainer-Team wird bei allen Maßnahmen von den Heimtrainer*innen der Vereine unterstützt	