

Bitte spricht die Ansprechpartner der jeweiligen Gruppe an, wenn ihr zeitgleich den Trainingsraum nutzen möchtet, denn die eingetragenen Gruppen haben **Vorrang**.

*: Ergänzungs-/Ausweich-/Schlechtwettertermine der Jugendgruppe (Vorrang nur bei Inanspruchnahme des Termins)

1: L=Leistungssportjugend hat Vorrang, 2: B=Breitensportjugend hat Vorrang

!!! MAXIMAL 10 PERSONEN GLEICHZEITIG !!! 1,5m ABSTAND WAREN !!! MUNDSCHUTZ beim Krafttraining !!!

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
bis 9:00				6:00-8:00 „Frühe Regatta- vögel“ 15-35 Jahre	9:30-12:00 Bitte keine laute und/oder Bass- haltige Musik! Die Yoga-Gruppe dankt!		
9:00-10:00							
10:00-11:00		10:00-11:30 Ergo am Dienstag offene Gruppe					
11:00-14:00							
14:00-15:00	14:30-15:30 offene Gruppe "Buten&Binnen"						
15:00-16:00						15:00-17:00 Vorbehalt* Jugendsport Ansprechpartner: Jugendbetreuer	
16:00-17:00							
17:00-18:00	17:30-19:00 Jugendsport Ansprechpartner: Jugendbetreuer	17:30-19:00 Jugendsport Ansprechpartner: Jugendbetreuer	17:30-19:00 Jugendsport Ansprechpartner: Jugendbetreuer	17:30-19:00 Vorbehalt* Jugendsport Ansprechpartner: Jugendbetreuer	17:00-20:00 Jugendsport Ansprechpartner: Jugendbetreuer		
18:00-19:00							
19:00-20:00	19:00-21:00 offene Abendsportgruppe	19:00-21:00 „Die Ruderjungs“ Herren-Fitness	19:00-20:30 Mittwochs-Power- Gruppe				
20:00-21:00							

Die Ansprechpartner hängen im Clubhaus an den Eingängen der jeweiligen Räume aus!