

Bitte spricht die Ansprechpartner der jeweiligen Gruppe an, wenn ihr zeitgleich den Trainingsraum nutzen möchtet, denn die eingetragenen Gruppen haben **Vorrang**.

*: Ergänzungs-/Ausweich-/Schlechtwettertermine der Jugendgruppe (Vorrang nur bei Inanspruchnahme des Termins)

1: L=Leistungssportjugend hat Vorrang, 2: B=Breitensportjugend hat Vorrang

!!! MAXIMAL 10 PERSONEN GLEICHZEITIG !!! 1,5m ABSTAND WAREN !!! MUNDSCHUTZ beim Krafttraining !!!

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
bis 9:00	6:00-8:00 „Frühe Regatta- vögel“ 15-35 Jahre,			6:00-8:00 „Frühe Regatta- vögel“ 15-35 Jahre,	9:30-12:00 Bitte keine laute und/oder Bass- haltige Musik! Die Yoga-Gruppe dankt!		
9:00-10:00							
10:00-11:00		10:00-11:30 Ergo am Dienstag offene Gruppe					
11:00-14:00							
14:00-15:00	14:30-15:30 offene Gruppe						
15:00-16:00	"Buten&Binnen"					15:00-17:00 Vorbehalt*	15:00-17:00 Vorbehalt*
16:00-17:00	16:00-17:45 Trainingsgruppe L ¹ JM B&A 17:45-19:30 Trainingsgruppe L ¹	16:00-17:30 „Alles im Rudel“ offene Kraft- Gruppe		16:00-18:00 „Alles im Rudel“ offene Kraft- Gruppe		Jugendsport B ¹ Ansprechpartner: Jugendbetreuer	Jugendsport alle Ansprechpartner: Jugendbetreuer
17:00-18:00	JF+Kinder Ansprechpartner: Jugendbetreuer	17:30-19:00 Jugendsport B ¹ Ansprechpartner: Jugendbetreuer	17:30-19:00 Trainingsgruppe L ¹ alle Ansprechpartner: Jugendbetreuer		17:30-19:00 Trainingsgruppe L ¹ alle Ansprechpartner: Jugendbetreuer		
18:00-19:00							
19:00-20:00		19:00-21:00 „Die Ruderjungs“ Herren-Fitness	19:00-20:30 Mittwochs-Power- Gruppe				
20:00-21:00							

Die Ansprechpartner hängen im Clubhaus an den Eingängen der jeweiligen Räume aus!