

# Beweg-Gründe

Die Jugend wird immer dicker und unbeweglicher, aber nicht alle. Die EN fragten Jungen und Mädchen aus der Region nach ihren Beweggründen – heute: .

**Wer?:** Carina Hein, 18 Jahre alt, aus Kölln-Reisiek

**Welcher Sport, seit wann und warum?**

Ich rudere seit drei Jahren für den Elmshorner Ruderclub. Kennengelernt habe ich die Sportart durch meine Freundin, und die Ausbildung hat mir so viel Spaß gemacht, dass ich dabei geblieben bin.

**Wie oft trainierst du?**

Das ist auf der Krückau immer tidenabhängig, aber eigentlich bis zu viermal die Woche.

**Welche Sportausrüstung hast du nötig?**

Ein Ruderboot und Skulls (wird vom Verein gestellt), für Bekleidung müssen wir selbst sorgen.

**Was war bisher für dich der schönste sportliche Moment?**

Der Sieg beim Ergo-Cup 2005 bei der Sportlerziehung.

**Wer ist dein sportliches Idol?**

Marcel Hacker (einer der besten deutschen Ruderer, unter anderem Olympiadritter 2000 in Sydney, Vize-Weltmeister 2003 und 2006)

**Was ist dein größter sportlicher Wunsch?**

Ein Rennen bei einer Regatta zu gewinnen, egal in welcher Bootsklasse.



**Carina Hein rudert seit drei Jahren für den Elmshorner Ruderclub.**

Quelle: Elmshorner Nachrichten vom 25.10.2006