

**Jan Ahrens**, Ruderer im Elmshorner Ruder-Club, hat das Problem vieler Wassersportler. Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt ist es nicht gerade ein Vergnügen, auf der Krückau zu fahren – und das in einem nur dünnen Boot. Der Bismarckschüler, der zusammen mit Christian Welling von den EN-Lesern zur Mannschaft des Jahres 2005 gewählt worden war, macht aus der Not eine Tugend. Das Training auf dem



Ruder-Ergometer ist für den mehrfachen Sieger im Bundeswettbewerb seiner Altersklasse schon ein richtiger Wettkampf geworden.

Am vergangenen Wochenende war Jan Ahrens mit mehreren Vereinskameraden beim Nordcup, bei dem auch Landesmeistertitel vergeben wurden. Der sportbegeisterte 15jährige, der mit Freunden auch gern mal Fußball spielt, rudert seit viereinhalb Jahren. Seite 5