

Von Magdeburg nach Elmshorn gerudert

ELMSHORN Sieben Tage Fitness-Urlaub haben zehn Männer im Alter von 50 bis 77 Jahren vom Ruder Club Elmshorn gemacht. Sie unternahmen eine Wanderruderfahrt von Magdeburg nach Elmshorn. Unter der Leitung von Joachim Jürgensen ruderten sie insgesamt 365 Kilometer die Elbe runter und anschließend über die Krückau zurück nach Elmshorn. Die Ruderer begannen ihre Fahrt in Magdeburg. Sieben Tage später waren sie zurück in Elmshorn, wo sie erschöpft von ihren Frauen in Empfang genommen wurden.

Übernachtet wurde während der Tour in Jugendherbergen und Pensionen zum Beispiel in den Städten Tangermünde, Hitzacker und Lauenburg. Es war eine sehr abwechslungsreiche Fahrt, denn es ging sowohl durch zahlreiche Naturschutzge-

biete, wo die Ruderer Adler, Rotmilane und Schwarzstörche sahen, als auch durch den Hafen an der Süderelbe, den Reiherstieg und unter der Köhlbrandbrücke hindurch auf die Unterelbe.

Zum Rudern war das Wetter völlig ausreichend. Ab und zu gab es einen Schauer, und auch der Gegenwind erschwerte die Fahrt teilweise. Die Etappen wurden so zum Teil bis zu einer Stunde verlängert. Doch am Abend konnte sich dann in der Gaststätte bei Bier und gutem Essen von den Anstrengungen erholt werden, und so ging es am nächsten Tag frisch gestärkt und ausgeruht weiter.

Am Ziel in Elmshorn bedankte sich die Gruppe bei ihrem Fahrtenleiter Jürgensen für die Organisation und die schöne Reise. Sie baten ihn, er möge im nächsten Jahr wieder eine Wanderruderfahrt planen. *ehk*



Bei Sonnenschein rudert es sich am besten.

EN