

# Sonntag: Anrudern mit landesweitem Aktionstag

**Ausprobieren auf der Krückau ist ausdrücklich erlaubt**

■ (Elmshorn/rs) Der Elmshorner Ruder-Club startet zusammen mit dem Ruderverband Schleswig-Holstein in die neue Saison. Denn der ERC ist diesmal Ausrichter der offiziellen Auftaktveranstaltung von „Schleswig-Holstein rudert“.

Dazu wird am Sonntag, 13. April, ab 14 Uhr ein buntes Programm am Bootshaus an der Wisch (Katastrophenweg) und auf der Krückau geboten. Dazu zählen Barkenrudern mit einem speziellen Boot, Schnupperrudern für Gäste und die Vorstellung des mit

90 Jahren ältesten Ruderbootes des ERC. Der Verein stellt sich und seine Angebote vor. Ein Probetraining auf dem Ergometer ist möglich. Zudem werden langjährige Mitglieder ausgezeichnet und DRV-Fahrtenabzeichen übergeben. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt.

Der ERC bietet zudem auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Schnupperkurse an. Einen Ruderkurs für erwachsene Anfänger gibt es etwa am Wochenende 26./27. April (jeweils nachmittags).