

## Beweg-Grund

**Die Jugendlichen werden immer dicker, immer unbeweglicher.**

**Aber nicht alle! Die EN-Sportredaktion fragt Jungen und Mädchen aus der Region nach ihren Beweggründen – heute im Interview:**

**Wer?** Der Elmsborner Johann Litzenhoff besucht die sechste Klasse der Waldorfschule. Er ist 12 Jahre alt.

**Welcher Sport, seit wann und warum?**

Ich bin seit gut zwei Jahren Mitglied im Elmsborner Ruderclub. Vorher hab ich Fußball bei der SV Lieth und in Horst gespielt und war eine kurze Zeit beim Karate. Außerdem segle ich gelegentlich.

**Wie oft trainierst du?**

Weil wir bei einer Regatta in Lübeck mitmachen, absolvieren wir in den Osterferien ein Trainingslager und trainieren täglich.

Heute sind wir erst gejoggt, gleich geht es raus auf die Krückau. Sonst trainieren wir dreimal in der Woche.

**Welche Sportausrüstung benötigst du?**

Skulls, die von der Länge her genau auf die Körperlänge meiner ausgestreckten Arme eingestellt sind, einen Einteiler, T-Shirt, Sweatshirt, kurze Hose, lange Hose und ein Boot. Wenn es kalt wird, ziehe ich mir weitere Sachen an. Und ich schütze mich gegen die Sonne mit einem Cap.

**Was war für dich bisher der schönste sportliche Erfolg?**

Als ich in diesem Jahr Landesmeister im Ergo-Cup in Lübeck geworden bin.

**Was ist dein größter sportlicher Wunsch?**

Ich möchte als Ruderer groß rauskommen.

**Welche weiteren Hobbys hast du?**

Angeln und Inlinerfahren.

*asb*



**Der zwölf Jahre alte Johann Litzenhoff ist während der Ferien täglich am Rudern.** ASB