

# Beweg-Grund

Die Jugendlichen werden immer dicker, immer unbeweglicher. Aber nicht alle! Die EN-Sportredaktion fragte Jungen und Mädchen aus der Region nach ihren Beweggründen – heute:

**Wer?**

Morlyn Lindemann, 13 Jahre alt, aus Elmshorn. Sie besucht die siebte Klasse der Elsa-Brändström-Schule.

**Welcher Sport, seit wann und warum?**

Seit Mai 2007 rudere ich im Verein. Das Beste an dem Sport: Die Wanderfahrten und die Regatten. Da starte ich dann für den Elmshorner Ruder-Club. Bei meiner ersten Regatta im September 2007 in Friedrichstadt bin ich gleich auf dem zweiten Platz gelandet.

**Wie oft trainierst du?**

Wenn Wasser da ist! Unsere Trainingsmöglichkeiten sind sehr abhängig vom Wasserstand. In der Woche, in der tagsüber Hochwasser ist, sitze ich täglich im Boot. Die Einheiten dauern zwei bis drei Stunden, zehn bis zwölf Kilometer reißen wir da ab. Wenn mittags Niedrigwasser herrscht, geht's aufs Ruder-Ergometer oder ich laufe eine Runde. Man muss sich ja fit halten...

**Welche Sportausrüstung benötigst du?**

Das Wichtigste stellt der Verein: Die Boote und die Skulls (Ruder). Selbst bringe ich einen Einteiler aus Hose und Oberteil sowie ein atmungsaktives Shirt mit. Außerdem brauche ich noch Sportschuhe. Die sind in manchen Booten aber auch schon eingebaut. Alles zusammen wird wohl 150 Euro kosten.

**Was war für dich bisher der schönste sportliche Moment?**

Ganz klar: Die Teilnahme im Einer am Bundeswettbewerb in Salzgitter. Das war im Juni 2008 und ist sozusagen die Deutsche Meisterschaft für Kinder. Im B-Finale bin ich auf dem dritten Rang gelandet. Außerdem fand noch ein Geschicklichkeits- und Ausdauerwettbewerb statt. Mit den anderen Rudernern aus Schleswig-Holstein habe ich da den ersten Platz geholt.

**Was ist dein größtes sportliches Ziel?**

Ich will mich unbedingt für den Bundeswettbewerb 2009 qualifizieren. Der findet am 5. Juli in München statt. Um da antreten zu können, muss ich mit meiner Zweier-Partnerin Imke Schmidt bei der Landesmeisterschaft in Bad Segeberg mindestens auf Platz zwei landen.



**Morlyn Lindemann (13) rudert seit zwei Jahren beim ERC. Foto: mt**

Quelle: Elmshorner Nachrichten vom 13.05.2009