

„Das Fahrrad bringt dich weiter“

13 Fragen an 13 Sportler – heute: Thomas Welling vom Elmshorner Ruderclub

Entscheiden Sie sich bitte. Heute mit Thomas Welling (43, Elmshorner Ruderclub), der den Leistungssportgedanken wieder verstärkt in den Vordergrund des Vereins stellt und selbst Vorbild ist.

Kopf oder Kraft?

Kraft ist eindeutig die Grundvoraussetzung. Ohne das kann man gar nicht leistungsbezogen rudern. Aber wenn es darum geht, den toten Punkt zu überwinden, dann kommt es rein auf den Kopf an. Und der entscheidet dann auch meist das Rennen.

McDonald's oder Burger King?

Ich mag das Essen bei Burger King. Vom Grill schmeckt das Fleisch einfach gut.

Robbie Williams oder AC/DC?

Bei unserem Training hört die Jugend meist Musik in Richtung AC/DC. Ab 18 Jahren wird das dann schon harmonischer, was mir auch mehr zusagt.

St. Pauli oder HSV?

Ich bin HSV-Fan und gehe auch von Zeit zu Zeit ins Stadion. Die Atmosphäre gefällt mir unheimlich gut.

Nordsee oder Alpen?

Die Nordsee ist näher dran und auch erholsamer. In die Alpen fahre ich aber auch gerne, dann aber zum Skifahren.

Selbstbewußtsein oder Selbstkritik?

Selbstbewußtsein ist vielleicht einen Tick wichtiger, da man

das auch nach außen ausstrahlt. Wenn ich darf, würde ich aber beides gleich bewerten.

Döner oder Currywurst?

Döner ist nicht nur lecker, sondern auch nahrhafter als die Currywurst. Die ist doch irgendwie auch out, oder?

Anzug oder Trainingsjacke?

Ich trage seit dem sechzehnten Lebensjahr beruflich einen Anzug. Also fühl ich mich da mittlerweile auch schon wohl drin.

Halbvoll oder Halbleer?

Mein Lebensmotto lautet: Positiv denken ist mehr als das halbe Leben.

Joggen oder Radfahren?

Radfahren geht nicht nur

schneller, sondern bringt dich auch weiter. Also entscheide ich mich für das Rad.

Bier oder Wein?

Das fragen Sie jemanden aus einer Winzerfamilie? Da ist die Entscheidung ja wohl klar. Ich bin sozusagen auf dem Weinberg groß geworden.

Talent oder Fleiß?

Das muß zusammen harmonieren. Nur eines von beidem bringt dich nicht weiter, nur ein Zusammenspiel hilft.

Klinsmann oder Matthäus?

Da möchte ich in die Richtung von Matthäus etwas sagen: Nicht nur stänkern, sondern selber besser machen.

Aufgezeichnet von Torsten Sosat



Thomas Welling (43) stammt aus einer Winzerfamilie und fühlt sich auf dem Wasser einfach wohl. Foto: Volz