



Elmshorner Ruder-Club von 1909 e.V.

Internet: www.erc09.de
E-Mail: post@erc09.de

Der ERC beteiligt sich in diesem Jahr erneut an der Aktion des Landessportverbandes und bietet für alle Familien ein neues interessantes Sportangebot an:

Jeder Teilnehmer
erhält
ein T-Shirt!

Familien in Bewegung

Teilnehmen können: Mutter, Vater, Kind, Großeltern, Enkel,
Lebensgemeinschaften oder Freunde und Partner

- Rudern stärkt den Gemeinschaftssinn
- knüpft neue Kontakte zu anderen Familien
- führt zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch
- verbessert die motorischen Grundfertigkeiten wie Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft

- | | | | |
|--------------|-----------|--------------|-----------|
| • So. 07.05. | 13:00 Uhr | • Sa. 08.07. | 14:30 Uhr |
| • So. 21.05. | 10:00 Uhr | • So. 03.09. | 13:00 Uhr |
| • So. 04.06. | 11:00 Uhr | • So. 17.09. | 12:00 Uhr |
| • So. 18.06. | 10:00 Uhr | • So. 24.09. | 17:00 Uhr |
| • Sa. 24.06. | 15:00 Uhr | • So. 01.10. | 11:00 Uhr |

Teilnahmegebühr: Erwachsene 10 EUR, Kinder ab 10 Jahren 5 EUR je Einzeltermin / Kurs: Erwachsene 50 EUR, Kinder 25 EUR (wird bei Eintritt in den ERC auf den Beitrag angerechnet). Kostenfrei für ERC-Mitglieder!

Anmeldung und Information:

Angela Boldt-Schweiger	75975
Jürgen Roggensack	92717
Silke Henicke	438430
Petra und Peter Westphal	82437

